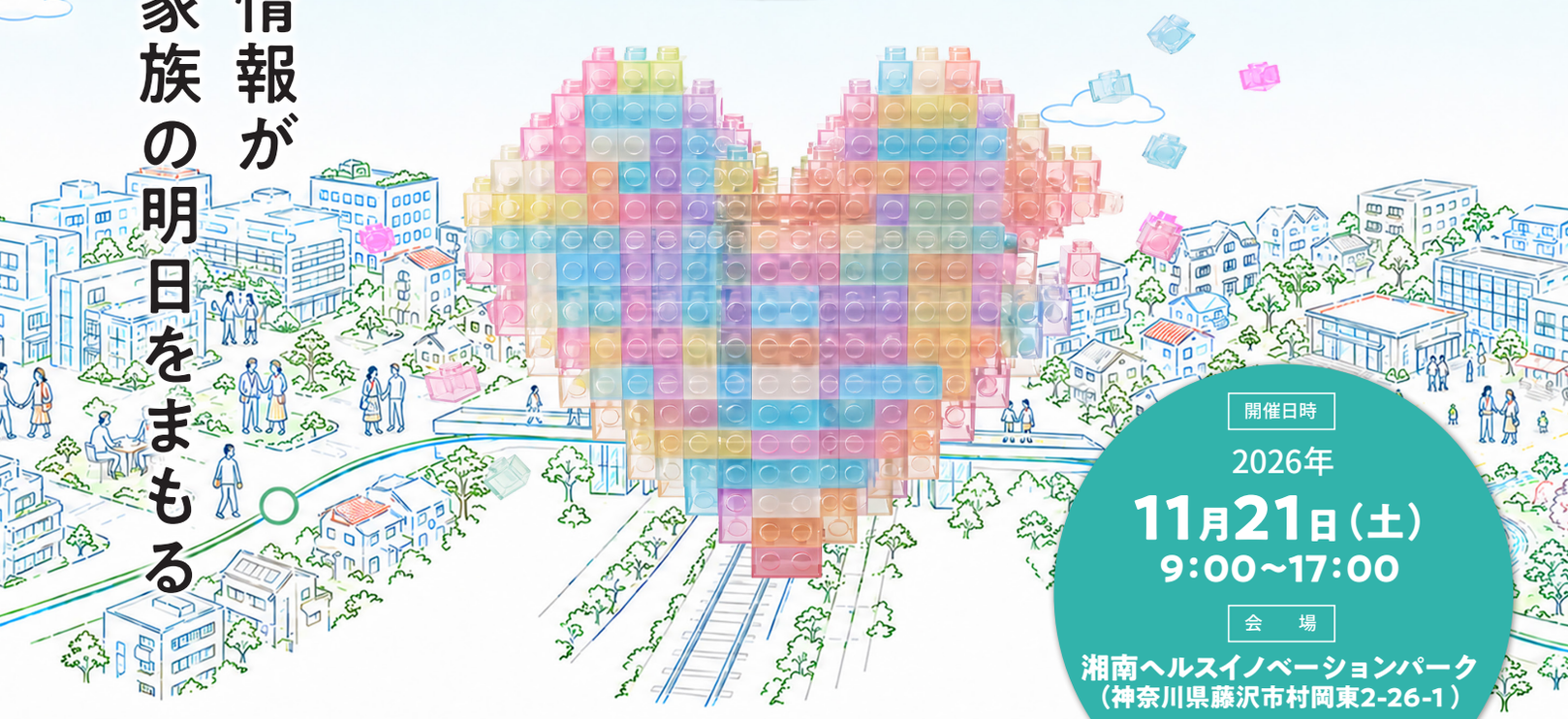
新湘南
ウェルビーイング
フェスタ2026

新湘南ウェルビーイングフェスタ2026

つながる情報が
あなたと家族の明日をまもる



開催日時
2026年
11月21日（土）
9:00~17:00

会　場
湘南ヘルスイノベーションパーク
（神奈川県藤沢市村岡東2-26-1）

入場無料

新湘南で明日に繋がる“すこやかさ”を考えよう

見て、測って、試して、楽しむ。
新しい発見がいっぱいのフェスタへ！

からだの健康はもちろん、心地よく過ごすこと、
人とつながることも「すこやかさ」のひとつ。

家族や仲間と楽しみながら、
自分のこと、まちのこと、
これからのことを見つけてみませんか？



共　催：アイパークインスティチュート株式会社、横浜国立大学、
　　湘南鎌倉総合病院、三菱商事株式会社、新湘南ウェルビーイング協議会
後　援：神奈川県、藤沢市、鎌倉市

お問い合わせ：新湘南ウェルビーイングフェスタ事務局
mail：wellbeingfesta2026@shonan-ipark.com

WEBサイトで順次情報公開中

感じる、から はじまる



五感で楽しむ、新湘南ウェルビーイングフェスタ

体験型展示 全長400m！ 館内廊下を使用した約70ブースの展示・体験を行います。



見る SEE

あなたの眠りを、見てみよう！

ウェアラブルデバイスの記録を入口に、
大学の睡眠研究と睡眠専門医の視点から、
自分の眠りを知るヒントを見つけます。



見る SEE

肌を知ると、美容がもっと楽しくなる！

POLA THE BEAUTY 平塚宝町店の
肌分析とカウンセリングで、
今の自分に合うケアを探します。



見る SEE

いまの自分を、いろいろ測ってみよう！

糖化度、ストレス、身体情報など、
最新の健康測定デバイスを
気軽に試せるコーナーです。



聴く HEAR

歌って、笑って、元気になる！

第一興商のエルダーシステムを使い、
歌や音楽を通じて楽しく体を動かします。



聴く HEAR

音楽で、心と体が動き出す！

音を聴き、参加しながら、
音楽療法の楽しさを体感します。



触れる TOUCH

未来の乗り物「WHILL」に乗ってみよう！

WHILL の試乗を通じて、これからの
移動の楽しさと可能性を体感します。



触れる TOUCH

着て動いて、力の違いを体感！

体の動きを助ける
アシストスーツを実際に試し、
暮らしや仕事を支える技術に触れます。



味わう TASTE

「おいしい」の記憶から、自分らしさを！

Food Up Island のワークショップ。
食にまつわるカードを選び、話しながら、
自分にとっての幸せを見つめます。



味わう TASTE

食べて、聴いて、フェスタを満喫！

多彩なキッチンワゴンと、
カフェテリアでの食事を楽しみながら、
地元団体のパフォーマンスを観覧できます。



香る SMELL

香りで変わる、わたしの気分を体験！

さまざまな香りに触れ、
自分が心地よいと感じる香りを探す
アロマ体験です。

みんなで楽しむ！



湘南ベルマーレと、サッカーを楽しもう！

湘南ベルマーレと一緒に、
親子でボールを追いかける
サッカー教室です。



青空の下で、ゆったり太極拳！

ゆるやかな動きと呼吸で、
心と体を整える時間を
楽しみます。



芝生の上で、のびのびヨガ！

開放的な芝生エリアで
体を伸ばし、気持ちよく
リフレッシュします。